

'Erforschen, Erleben, Entfliehen'

"Erforschen, Erleben, Entfliehen"

DEN VIER klassischen Elementen Luft, Feuer, Wasser und Erde haben wir die Elemente Metall, Holz und Licht beigefügt. Im Kreislauf der Natur kann das Ungleichgewicht zwischen diesen Elementen die Wurzel aller Beschwerden sein. Der spirituelle Glaube sagt, dass der menschliche Körper aus diesen Elementen besteht und im Hinduismus wird auch geglaubt, dass der menschliche Körper wieder in diese Elemente zerfällt und so den Kreislauf der Natur ausbalanciert. Das „The Six Elements“ Spa möchte all Ihre Wünsche wahr werden lassen.



Die außergewöhnliche Verbindung der sechs Elemente, von Tradition, Baustil und Design strahlt eine einzigartige Wärme, Atmosphäre und Komfort aus und ist ein leuchtendes Beispiel für eine gelungene Zusammenführung dieser Elemente. Unser junges und dynamisches Therapeuten-Team wird sich gerne um Sie kümmern und Ihren Aufenthalt im „The Six Elements“ Spa zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lassen.

Wir freuen uns auf Sie!

Hinweise für die Behandlung

Hinweise für die Behandlung

Wir empfehlen Ihnen, sich für den Besuch im Spa einen Termin geben zu lassen. So können Sie Wartezeiten vermeiden.

Bitte beachten Sie für die Stornierung ihres Spa Besuches folgendes:

- Stornierungen weniger als 2 Stunden vor Behandlungsbeginn werden mit 50% Ihres vorgebuchten Pakets berechnet.
- Bei Nichterscheinen müssen wir Ihnen den vollen Betrag des von Ihnen gebuchten Behandlungspakets in Rechnung stellen.

Damit Sie in den Genuss der kompletten Behandlungszeit kommen empfehlen wir Ihnen, spätestens 10 – 15 Minuten vor

Behandlungsbeginn das Spa aufzusuchen.

Zu spätes Erscheinen wird zu einer verkürzten Behandlungszeit führen. Der volle Betrag des Behandlungspakets wird in Rechnung gestellt.

Bitte legen Sie Schmuckstücke wie Ohrringe, Armbänder, Armbanduhren, Halsketten etc vor Behandlungsbeginn ab.

Für Gesichtsbehandlungen empfehlen wir den Herren, sich mindestens zwei Stunden vor Behandlungsbeginn zu rasieren.

Sei es die Raumtemperatur, die Stärke des Massagedrucks oder die Lautstärke der Musik – um in den vollen Genuss Ihrer Entspannungszeit zu kommen teilen Sie bitte Ihrer

Therapeutin mit, wenn etwas nicht zu Ihrer Zufriedenheit ist.

Wir bitten Sie, die Lärmbelästigung im Spa auf ein Minimum zu reduzieren und mitgebrachte Mobiltelefone auszuschalten.

Das Spa eignet sich nicht für Kinder unter 12 Jahren.

Das 'The Six Elements' Spa kann für den Verlust oder die Beschädigung von mitgebrachten Sachen wie Geld, Schmuck, Kameras, Kleider etc. keine Haftung übernehmen. Die Preise können ohne Vorankündigung geändert werden.

-Das Management-

Behandlungspreise in Euro (€)

Behandlungspreise in Euro (€)

Balsam am Ende einer Reise	30min	25.--	Entspannungs- Massage 1	30min	25.--
Balinesische Massage (Basic)	60min	38.--	Entspannungs- Massage 2	45min	28.--
Luft- Element (Bewegung)	120min	56.--	Antistress Massage	60min	38.--
Feuer-Element (Stoffwechsel)	90min	45.--	Sonnenbrand Behandlung	60min	36.--
Wasser-Element (Flüssigkeit)	90min	66.--	Reflexzonenmassage		
Optional Peeling& Maske	30min	+15.--	Fuss- und Beinmassage	60min	28.--
Erde-Element (Göttlichkeit)	90min	45.--	Fuss-, Bein- und Armmassage	90min	40.--
Metall-Element (Glanz)	120min	62.--	Gesichtsbehandlung	60min	30.--
Holz-Element (Stärke)	120min	56.--	Haar Spa	60min	30.--
Licht-Element (Energie)	90min	66.--	Maniküre	60min	22.--
Signature Treatment			Pediküre	60min	25.--
mit Blütenbad	120min	68.--	Maniküre & Pediküre		
Flitterwochenromantik			(2 Therapistinnen)	60min	45.--
mit Blütenbad	4std	100.-- p/P.	Entspannendes Blütenbad mit ätherischen		
5 Tage Robinson			Ölen und Kerzenlicht	20min	10.--
mit Blütenbad	8std	220.--	Balinesischer Massage Kurs		
			An 3 aufeinanderfolgenden Tagen 2Std. tägl	160.--	p/P.
			Min. 2 Personen / max. 4 Personen		

Alle Preise verstehen sich zuzüglich 16% Steuern und Service Charge



Nehmen Sie ein Stück der Balinesischen – Seele mit nach Hause

Nehmen Sie ein Stück der „Balinesischen-Seele“ mit nach Hause

Traditioneller Balinesischer Massage Kurs

Der Kurs wurde auf Anregung unserer Gäste entwickelt

Der Massagerekurs findet von Montag bis Mittwoch von 10.30h – 12.30h in unserem Spa statt. Insgesamt 6 Stunden an 3 aufeinander folgenden Tagen.

Der Kurs wird von unserer Spa-Trainerin Ruby Studer abgehalten.

Im Kurs inbegriffenes Erinnerungs-Paket:

Entspannendes Massage-Öl



Kräuter Peeling

Boreh Maske

Sarong

Schritt-für-Schritt-Massageabläufe / illustrierter Leitfaden

SixElements Spa-Zertifikat



Es ist äusserst erholsam, sich im Spa verwöhnen zu lassen. Mit dem elementaren Grundwissen der traditionellen Balinesischen Massage können Sie jederzeit Ihren Partner zu Hause verwöhnen. Oder Sie laden Freunde ein und veranstalten eine SPArty!

Quick Fix

Quick Fix

Sie wollen sich etwas Gutes tun? Zu müde um zum Spa zu wandern?
Das Spa hat gerade keinen Termin frei und Sie wollen nicht warten?

Kein Problem!

Unser Spa bietet Ihnen 3 verschiedene Massagen auf der Bungalowterrasse an. Sie können sich auf einem professionellen Massagestuhl entspannen und unsere Therapistinnen kümmern sich um Sie. Ihre Buchung nehmen wir unter der Nummer 308 gerne entgegen.

Entspannungs- Massage 1

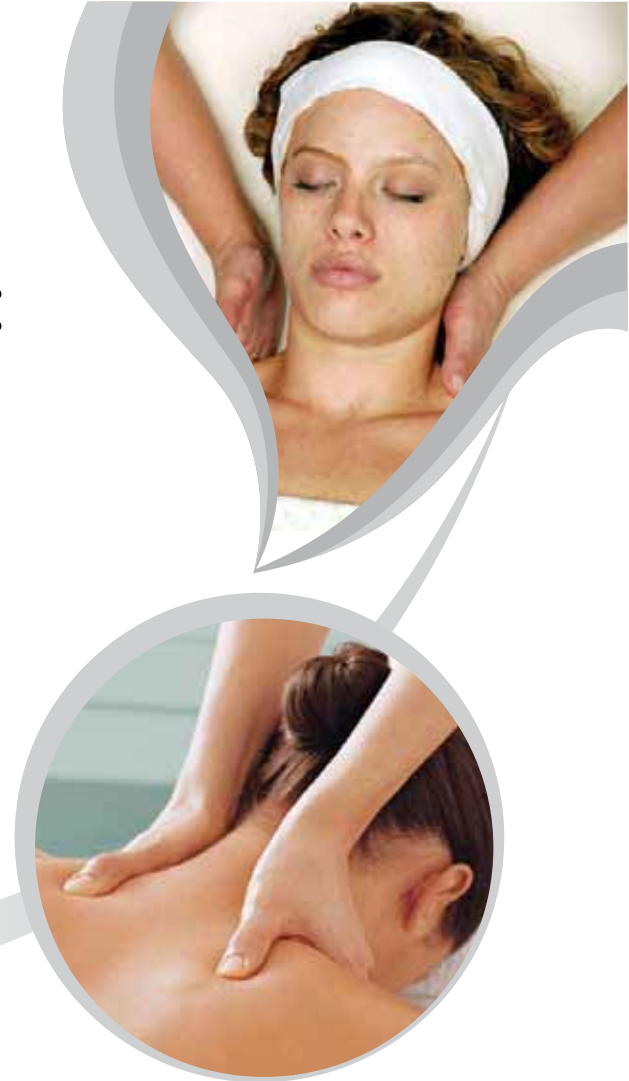
Nacken-, Schulter- & Rückenmassage. Belebt und hilft bei Muskelschmerzen

Entspannungs- Massage 2

Nacken-, Schulter-, Rücken- & Kopfmassage. Belebt Körper und Geist.

Anti-Stress Massage

Nacken-, Schulter-, Rücken-, Kopf- & Arm-massage. Belebt, verbessert die Blutzirkulation & stärkt das Immunsystem.





Massagen

Massagen

“Balsam” am Ende einer Reise (Travellers Relief)

Nach einem Langstreckenflug sind Körper und Geist oft irritiert, da die körpereigene Uhr 24 Stunden benötigt, sich auf eine andere Zeit und Umgebung umzustellen. Um dem Erleichterung zu verschaffen, empfiehlt Ihnen das ‘SixElements Spa’:

- Eine 30 min. beruhigende Körpermassage, um dem Jetlag entgegenzuwirken
- Eine 30 min. Energie-Massage zur Lockerung eines steifen Nackens und der Schultern
- Eine 30 min. Fuß- und Beinmassage zur Belebung und Erfrischung der Muskulatur



Balinesische Massage (basic)

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Belebende Körpermassage
- Optional:
Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

Feuer Element (Stoffwechsel)

Feuer Element

Druckmassage mit Stretching zum Ankurbeln der körpereigenen Energie. Diese Behandlung verbessert die Beweglichkeit, lindert Schmerzen, löst Versteifungen, lockert verspannte Muskeln und regt den Stoffwechsel an.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Vitalisierende Körpermassage
- Optional:
Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

Scheinen





Luft Element (Bewegung)

Luft Element

Genießen Sie diese traditionelle Massage aus Java mit ihren langsamen, rhythmischen Bewegungen. Diese spezielle Massagetechnik setzt Endorphine frei, die allgemeines Unwohlsein beseitigen und Ihren Körper erfrischen und stärken. Das Mandi Lulur Peeling aus verschiedenen Gewürzen wirkt Haut regenerierend und erfrischend. Die abschließende Milch Maske danach beruhigt und stellt den natürlichen Säuregehalt der Haut wieder her.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Besänftigende Körpermassage
- Mandi Lulur Peeling
- Körper Milchmaske
- Optional:
Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

Exotisch

Erde Element (Göttlichkeit)

Erde Element (Göttlichkeit)

DIESE Stress abbauende Massage ist eine Kombination aus Drücken, Ziehen und Beugen mit den Handflächen und Fingern die von An- und Verspannungen befreit. Wirkt heilend und erfrischend auf schmerzende Muskeln und ausgleichend auf Körper und Seele.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Erfrischende Körpermassage
- Optional:
Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

Glückseligkeit





Wasser Element (Flüssigkeit)

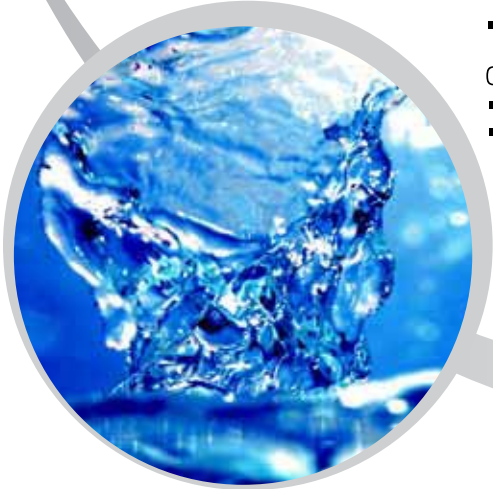
Wasser Element

Vier harmonisierende Hände fließen ineinander über bei dieser rhythmischen und beruhigenden Körpermassage. Genießen Sie die synchronen Bewegungen, die wie Wellen über Ihren Körper fließen und Sie völlig entspannt dahin gleiten lassen.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Beruhigende 4-Hand-Körpermassage
- Optional:
 - Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

Optional nach der 4-Hand-Massage:

- Avocado Körper Peeling
- Meeresalgen Körpermaske



Magisch

Holz Element (Stärke)

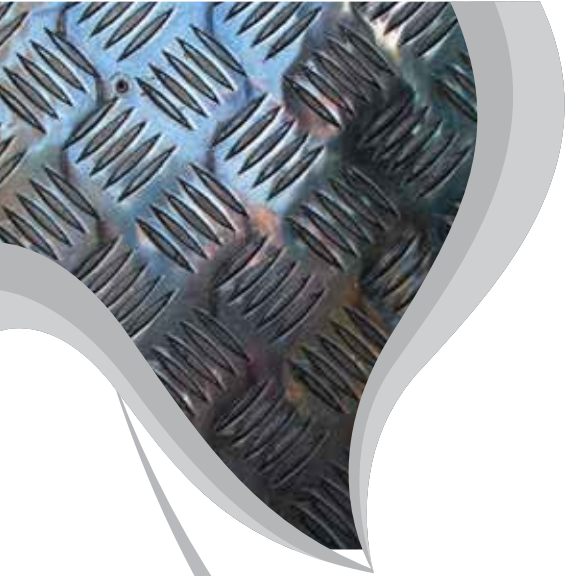
Holz Element

Eine Druckmassage, die wechselnd mit sanftem und starken punktuellen Druck ausgeführt wird. Diese Massagetechnik löst tief gelegene Verspannungen, aktiviert Nervenenden und stimuliert die Blutzirkulation bis in die Oberfläche der Haut.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Stimulierende Körpermassage
- Grüner Tee Körper Peeling
- Weißer Ton Körpermaske
- Dusche / Körper Lotion
- Erfrischungsgetränk

Himmlich





Metal Element (Glanz)

Metal Element

Erleben Sie eine entspannende und sanfte Körpermassage, die Ihr Wohlbefinden positiv beeinflusst und Stress schnell vergessen lässt. Das traditionelle balinesische Kräuter Körper Peeling mit verschiedenen Gewürzen befreit Ihre Haut von abgestorbenen Hautzellen. Die darauf folgende Körper 'Boreh' Maske mit balinesischen Gewürzen beruhigt die Haut und wirkt entspannend.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Entspannende Körpermassage
- Kräuter Körper Peeling
- Körper Boreh Maske
- Optional:
Aromatherapie / Vollblütenbad
- Erfrischungsgetränk



Mystisch

Licht Element (Energie)

Licht Element

Eine maßgeschneiderte Massage um Energieblockaden und Stress abzubauen. Intensive Akupressurtechniken in Verbindung mit Reflexologie, Stretching, Kopfmassage und einer entspannenden Wohlfühlmassage werden Sie ins „richtige Licht rücken“.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Belebende Körpermassage
- Optional:
Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

Energie





Six Elements Signature Treatment

Entspannen Sie sich zuerst bei einer therapeutischen, entgiftenden Massage mit Hilfe von 31 in Größe und Form unterschiedlichen Lava Steinen. Diese Steine werden in heißem Wasser erhitzt und auf die Hauptenergiepunkte Ihres Körpers gelegt. Danach folgt eine abkühlende, tropische Bambus 'Regentropfen Dusche'.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Stärkende Körpermassage
- Tropische Bambus 'Regentropfen Dusche'
- Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

Infinite Pleasure...



5 Tage Robinson

5 Tage Robinson

“THE SIX ELEMENTS” Spa bietet Ihnen ein 5 Tage -Verwöhnpaket, wovon Ihnen jeder einzelne Tag unvergesslich bleiben wird.

Tag 1

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Traditionelle Balinesische Massage
- Kräuter Körper Peeling
- ‘Boreh’ Körpermaske
- Dusche
- Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

120 Minuten

Tag 2

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Haar Spa (Haarpflege)
- Reflexzonenmassage (Fuß- und Beinmassage)
- Erfrischungsgetränk

90 Minuten

Tag 3

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Synchron-4-Hand-Massage
- Aromatherapie / Blütenbad
- Erfrischungsgetränk

90 Minuten



Gateway to Indulge

Day 4

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Gesichtsbehandlung
- Erfrischungsgetränk

60 Minuten

Tag 5

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Körpermassage mit Lava Steinen
- Tropische Bambus 'Regentropfen Dusche'
- Aromatherapie / Blütenbac
- Erfrischungsgetränk

120 Minuten


Siddhartha
Ocean Front Resort & Spa



Flitterwochenromantik

Flitterwochenromantik

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Reflexzonenmassage (Fuß -und Beinmassage)
- Gesichtsbehandlung
- Entspannende Körpermassage
- Kräuter Körper Peeling
- 'Boreh' Körpermaske
- Aromatherapie / Blütenbad
- Vitaminsaft Ihrer Wahl, Snack

2 Therapeutinnen





Sonnebrand Sonnebrand behandlung **Behandlung**

Sonnenstrapazierte Haut

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Körperwickel
(2 Kilo Gurken werden mitsamt Schale und Kernen zerkleinert und mit Lavendel, Teebaumöl und Kamillenessenzöl vermischt. Die Masse wird auf die Haut aufgetragen, danach der gesamte Körper für 30 Minuten in ein weiches Baumwolltuch gehüllt.)
- Dusche / Körper Lotion
- Erfrischungsgetränk





Gesichtsbehandlung

Gesichtsmassage

Das **"THE SIX ELEMENTS"** Spa verwendet ausschließlich traditionelle Hautpflege Produkte, die durch ihre einzigartige Zusammensetzung Ihre Haut deutlich weicher und entspannter erscheinen lässt.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Gesichtereinigung, Feuchtigkeitspflege, Peeling, Massage, Maske und Armmassage

Haar Spa (Cremebad)

Haar Spa

Was kann mehr verwöhnen als eine Haar- & Kopfhaut Massage? Diese Massage entspannt und befreit nicht nur von Kopfschmerzen und Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich, sondern hinterlässt zudem ein äußerst angenehmes Gefühl von Frische und Sauberkeit und seidenweiches Haar.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Haarwäsche
- Haarcreme Behandlung
- Kopfhaut, Nacken-, Schulter- & Arm Massage
- Haarwäsche und Trockenfönen


Siddhartha
Ocean Front Resort & Spa



Maniküre & Pediküre

Maniküre & Pediküre

Spa Hand- und Fusspflege

Die natürliche Pflege für Ihre Finger- und Fussnägel

Maniküre

- Erfrischungstuch
- Erfrischungsgetränk
- Nägel Schneiden, Feilen und Polieren
- Nagelhaut Entfernung
- Handbad in ätherischem Blumenöl
- Entspannende Hand und Unterarm Massage

Maniküre & Pediküre

Beide vorhergehenden Behandlungen plus einem Arm-, Fuss- und Unterschenkel Peeling

Pediküre

Gleiche Behandlung wie Maniküre mit einem zusätzlichen aromatischen Blumen Fussbad und einer Hornhautbehandlung mit Bimsstein inklusive einer entspannenden Fuss- und Unterschenkel Massage



Reflexzonen Massage

Reflexzonen Massage

Bei dieser Form der Massage wird Druck auf die Reflexzonen von Füßen, Beinen und Armen ausgeführt. Da durch werden nicht nur Unwohlsein und spezifische Beschwerden gelindert, auch werden die Abwehrkräfte des Körpers aktiviert und gestärkt. Sie werden sich entspannt und voller Energie fühlen.

- Begrüßungsgetränk
- Erfrischungstuch
- Aromatisches Fußbad
- Fuss- & Beinmassage
oder Fuss-, Bein- & Armmassage



Die Kraft des Duftes

Die Kraft des Duftes

Entspannendes Öl (Metall Element)

Zutaten :

- Lavendel - Beruhigend, gibt positive Energie
- Zedernholz - Beruhigt und entspannt
- Orange - Beruhigt und wirkt Stress abbauend

Erfrischendes Öl (Erde Element)

Zutaten :

- Jasmin - Hilft gegen Depressionen
- Cananga - Hilft bei Bluthochdruckproblemen und gibt seelisches Gleichgewicht
 - Orange - Beruhigt und wirkt Stress abbauend

Besänftigendes Öl (Luft-Element)

- Zimt - Verbessert die Sauerstoffzirkulation
- Ingwer - lockert schmerzende Muskeln
- Geranie - Reinigt die Haut
- Rose - Erhöht und stärkt die Konzentrationsfähigkeit
- Jasmin - Hilft gegen Depressionen
- Patschuli - Verfeinert die Hautstruktur
- Moschus - Hilft gegen Depressionen und verstärkt Empfindungen

Vitalisierendes Öl (Feuer-Element)

Zutaten :

- Basilikum - Stärkt die Atemwege
- Rosmarin - Hilft gegen schmerzende und müde Muskeln
- Zitrone - Erfrischt den Geist und vertreibt Müdigkeit und Erkältung



Beruhigendes Öl (Wasser Element)

Zutaten :

- Frangipani - Stärkt die Haut und gibt ihr Feuchtigkeit
- Cananga - Hilft bei Bluthochdruckproblemen und gibt seelisches Gleichgewicht
- Champaka - Entspannt und erfrischt den Geist

Stimulierendes Öl (Holz Element)

Zutaten :

- Pfefferminz - Erfrischend, kühlend
- Eukalyptus - Belebt den Geist, hilft gegen Muskelkrämpfe
- Ylang Ylang - Aphrodisiakum
- Vetiver - Ausgleichendes und beruhigendes Öl

Belebendes Öl (Balinesische Massage)

- Mandarine - Reinigt die Haut
- Ylang Ylang - Aphrodisiakum
- Patschuli - Verfeinert die Hautstruktur

Stärkendes Öl (OM-Signature Treatment)

Zutaten :

- Zitrone - Heilt vernarbte Haut
- Bergamot - Vermittelt positive Energie, entspannt den Geist
- Basilikum - Stärkt die Atemwege
- Amber - Kräftigt die Aura
- Frangipani - Stärkt die Haut und gibt ihr Feuchtigkeit
- Zedernholz - Beruhigt und entspannt
- Zitronengras - Wirkt anti-septisch





Pflanzliche Körper Peelings

Pflanzliche Körper Peelings

Grüner Tee Peeling

Entfernt alte Haut und Schmutz, regeneriert die Sauerstoff- und Blutzirkulation.

Zutaten:

- Grüner Tee Pulver - Verbessert die Sauerstoff Zirkulation
- Sandelholz - Beruhigt das Nervensystem
- Reis Pulver - Entfernt alte Haut
- Delem Blätter - Erfrischt und belebt die Haut
- Galangal - Wärmend
- Pandanus Blätter - Heilend
- Soja Bohne - Entfernt alte Haut

Avocado Peeling

Gibt der Haut neue Nährstoffe und beugt Falten vor. Macht die Haut geschmeidig.

Zutaten:

- Frische Avocado - Reich an Vitamin E
- Reis Pulver - Entfernt alte Haut
- Grüner Tee Pulver - Verbessert die Sauerstoff Zirkulation
- Soja Bohne - Entfernt alte Haut
- Delem Blätter - Erfrischt und belebt die Haut
- Bengkoang Pulver - Wirkt antiseptisch



Traditionelles Balinesisches Kräuter Peeling

Entfernt alte Haut, führt der Haut neue Nährstoffe zu, regeneriert den Körper.

Zutaten:

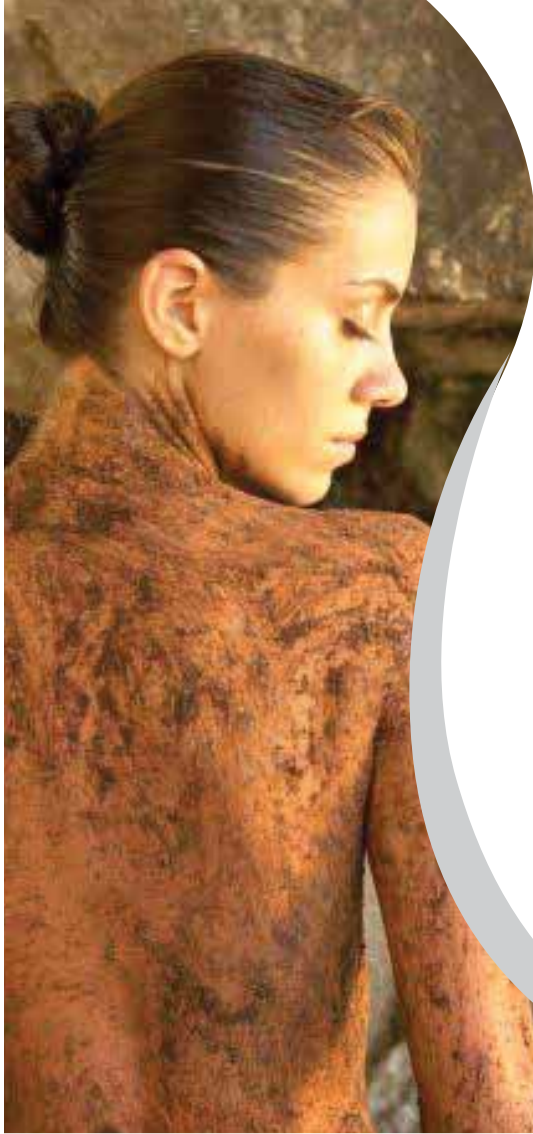
- Sandelholz - Beruhigt das Nervensystem
- Reis Pulver - Entfernt alte Haut
- Nelke - Hilft gegen Infektionen
- Zimt - Gegen Müdigkeit und Depressionen
- Koriander - Fördert gesunden Schlaf
- Gelbwurz - Reinigt
- Muskatnuss - Stimuliert die Blutzirkulation
- Galangal - Wärmend
- Pandanus Blätter - Heilend

Traditionelles Javanisches Lulur Mangir

Neutralisiert den Geruch der Haut. Führt der Haut neue Nährstoffe zu und macht sie glänzend und geschmeidig.

Zutaten:

- Sandelholz - Beruhigt das Nervensystem
- Reis Pulver - Entfernt alte Haut
- Ingwer - Lindert Muskelschmerzen
- Gelbwurz - Reinigend
- Pandanus Blätter - Heilend



Pflanzliche Kräuter Körpermasken

Traditionelle Balinesische Boreh Maske

Entspannt die Muskeln und macht die Haut geschmeidig. Beruhigt den Geist.

Zutaten:

- Nelke – lindert Schmerzen; antiseptisch
- Gelbwurz – reinigend
- Ingwer – lindert Muskelschmerzen
- Muskatnuss – stimuliert die Blutzirkulation
- Schwarzer Pfeffer – belebt die Muskeln
- Galangal – wärmend

Milch Maske

Die legendäre Schönheit der Königin mit wunderschöner, glatter Haut. Gibt der Haut neue Nährstoffe und regeneriert sie

Zutaten:

- Milchpulver

Weißer Ton Maske

Reduziert Cellulitis. Gibt der Haut Feuchtigkeit und beugt Falten vor.

Zutaten:

- Natürlicher Ton

Meeresalgen Maske

Wirkt entgiftend und versorgt die Haut mit Mineralien.

Zutaten:

- Natürliches Meeresalgen Pulver

Badeöl Essenzen

- Champaka - Beruhigt den Geist
- Grüner Tee - Der Alterung entgegenwirkend
- Jasmin - Hilft gegen Depressionen
- Lavendel - Besänftigend
- Lotus - Ausgleichend
- Kamille - Antiseptisch und besänftigend

Aromatische Badesalze

- Lavendel - Besänftigend und erfrischend
- Frangipani - Feuchtigkeitspendend, verjüngend
- Rose - Stimulierend
- Pfefferminz - Erfrischend
- Eukalyptus - Kühlend

Körper Lotion (für alle Hauttypen)

- Lavendel - Besänftigend und erfrischend
- Frangipani - Feuchtigkeitspendend, verjüngend
- Moschus - Sinnlicher Duft

Aromatische Fußsalze

- Pfefferminz - Erfrischend
- Eukalyptus - Kühlend

Duschgels, Shampoos und Haar Conditioner

- Lavendel
- Frangipani

